



STAROSTWO POWIATOWE W NAMYSŁOWIE

Wydział Zarządzania Kryzysowego
i Spraw Obywatelskich

BEZPIECZNA KĄPIEL



Zasady bezpiecznej kąpieli

Przed wodą trzeba czuć respekt !!!

Pływajmy tylko w miejscach do tego przeznaczonych i strzeżonych przez ratownika WOPR.

„Dzике kąpieliska” mają nieznanе dno i głębokość a woda w nich może być skażona.

Nie pływajmy bezpośrednio po spożyciu posiłku.

Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska na którym przebywamy.

Nie skaczymy do wody w miejscach nieznanych. Może się to skończyć śmiercią lub kalectwem. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki "na główkę".



Nie bawmy się w podtapianie innych osób korzystających z wody, sychanie do wody z pomostów, z materacy.

Nigdy nie pływajmy po spożyciu alkoholu – najczęściej toną osoby pijane.



Korzystajmy ze sprzętu pływającego (rowery wodne, kajaki, łódki) z rozsądkiem. Zakładajmy zawsze kapok, nawet gdy mamy kartę pływacką. Dzieci na sprzęcie pływającym muszą zawsze obowiązkowo być ubrane w kapok, który daje gwarancję, że gdy wypadniemy do wody utrzymamy się na jej powierzchni.



Numer ratunkowy nad wodą – 601 100 100

Policja – 997

Straż Pożarna – 998

Pogotowie ratunkowe – 999